



## FCF Newsletter

August 2023

### Saisonstart 1. Mannschaft mit neuem altbekanntem Trainer

Fussball, 2. Liga: Fislisbachs neuer Trainer Pascal Brühwiler formt nach mehreren Abgängen eine neue Mannschaft

«Der Alte ist der Neue: Brühwiler ist zurück». So kündete der «Reussbote» die Verpflichtung von Pascal Brühwiler an. Er hat die schwierige Aufgabe, nach mehreren Abgängen ein neues Team zu formen. Zeit dazu hat er eigentlich nicht.

Nach dem schnellen Abgang von Trainer Rino Luongo (wechselt nach einer Saison zurück zum FC Baden 2) hat der FC Fislisbach schnell Ersatz gefunden. Pascal «Diego» Brühwiler (52) kehrt aufs Esp zurück. Mit Brühwiler sind die Fislisbacher vor vier Jahren in die 2. Liga aufgestiegen. Jetzt sind die Vorzeichen etwas anders. Einige Stammkräfte verliessen den Club nach der letzten 2.-Liga-Saison. «Wir haben das Kader mit talentierten, jungen Spielern ergänzt», sagt Brühwiler. Zum Beispiel mit Frade vom FC Tägerig. Sein vollständiger Name Francisco José Henriques Alves Frade zergeht wie ein weicher Käse auf der Zunge. Oder Carlos Alberto Martins, der ebenfalls von Tägerig gekommen ist. Von ihm hält Brühwiler viel. Aber die Findung der Mannschaft braucht seine Zeit. Natürlich weiss Brühwiler, dass ihm nicht viel Zeit bleibt, um in die Spur zu finden.

#### **Happiges Startprogramm**

Die Fislisbacher haben zum Saisonstart ein schwieriges Programm zu absolvieren. Das erste Spiel findet zu Hause auf dem Esp gegen Baden, gegen den ehemaligen Fislisbach-Trainer Rino Luongo, statt. Dann geht es nach Rothrist (auf Kunstrasen), es folgt das Heimspiel gegen Klingnau, dann geht es nach Wettingen. Dazwischen spielt die Esp-Elf eine Cuprunde auswärts gegen 3.-Liga-Aufsteiger Seon. Erschwerend kommt hinzu, dass in der Mannschaft nicht viel stimmte, als Brühwiler sie übernommen hatte. Kein Selbstvertrauen, wenig Wertschätzung, fehlender Respekt, aber auch der Umgang untereinander liess zu wünschen übrig, so Brühwiler zum «Reussbote». «Es hatte viele Baustellen, aber wir arbeiten daran», sagt Pascal Brühwiler, den die meisten Diego nennen. Demut, Anstand und sich unterordnen sind wichtige Werte für ihn. «Den Fehler zuerst bei sich suchen und nicht bei den anderen», daran müssen wir arbeiten, so der Fislisbacher Übungsleiter.

#### **Wichtige Absenzen**

Seit dem 10. Juli trainiert der FC Fislisbach. Auch hat er in der Vorbereitung mit Ferienabsenzen zu kämpfen. Stammspieler wie Ryan Allmann, Siro Dubach, Justin Comas oder Nikola Milosavljevic waren letzten Freitag beim zweiten Testspiel nicht im Aufgebot. Fislisbach verlor die Partie gegen Buchs mit 0:1. «Es war kein gutes Spiel», sagt Brühwiler hinterher. Das sei auch nicht verwunderlich..

Er hat in den ersten Trainings den Fokus auf die Physis der Spieler gelegt. Wir hatten harte Trainings, in denen wir viel gelaufen sind. Ein Tag vor dem Spiel in Buchs stand ein Lauftraining auf Sand auf dem Programm. Das braucht viel Kraft. Kraft, die am darauffolgenden Tag beim Testspiel gegen den Drittligisten fehlte.

Es war keine gute Leistung, dessen sind sich wohl alle bewusst. Das ist weiter nicht verwunderlich, Technik und Taktik wie auch die Spielauslösung, das wird der Fokus der nächsten Woche sein. Wichtig ist die physische Verfassung der Spieler. «Wenn du noch Luft hast in der 88. Minute, dann wählst du automatisch die richtige Entscheidung», sagt Brühwiler. Einfach wird der Ligaerhalt nicht, das weiss Brühwiler. Deshalb ist das Ziel in der 2. Liga zu verbleiben.

Pascal Brühwiler sieht bereits Fortschritte beim Teamgeist. Die «Buben», wie er seine Spieler nennt, sind mit Freude dabei und nehmen die Herausforderung an. Das gefällt dem Trainer, denn für ihn zählt: Die Mannschaft steht über allem. (Quelle: Reussbote)



Pascal «Diego» Brühwiler gibt Francisco José Henriques Alves Frade, der vom FC Tägerig aufs Esp wechselte, Anweisungen vor seiner Einwechslung. (Quelle: Reussbote)

## Rücktritt Sportchef

Christian Umbricht hat sich nach vier Jahren entschieden, das Amt als Sportchef nach der laufenden Vorrunde abzugeben. Als Hauptgrund gibt er den zeitlichen Aufwand neben seiner beruflichen Tätigkeit an. «Zu Spitzenzeiten in den Sommer- und Winterpausen war die Tätigkeit als Sportchef ein Pensum zwischen 20 und 30 Prozent. Ich habe daher entschieden, mir mehr Zeit für mich selbst zu nehmen und eine berufliche Weiterbildung zu absolvieren.» Eine spätere Tätigkeit im Verein schliesse Umbricht nicht aus: «Ich bleibe dem Verein vorerst sicherlich als Spieler der Senioren 30+ erhalten und möchte zu einem späteren Zeitpunkt das UEFA C-Diplom erwerben, um ein Traineramt auszuüben.»

Zu seinen Erfolgen zählt Umbricht die Etablierung der 1. Mannschaft seit nunmehr über fünf Saisons in der 2. Liga AFV. «Wir bezahlen keine Löhne, haben keinen Kunstrasen und keine Junioren, welche in der Youth League spielen.» Somit sei dieser Erfolg alles andere als selbstverständlich und nur mit harter Arbeit von Spielern und Staff möglich. «Ebenfalls war der Wiederaufstieg der A-Junioren in die 1. Stärkeklasse in der vergangenen Spielzeit ein tolles Erlebnis, wie auch der Beinahe-Aufstieg der 2. Mannschaft in der Saison 2021/22. Die Zusammenarbeit im Vorstand und der Austausch mit den verschiedenen Trainern war enorm wertvoll. Speziell hervorheben möchte ich die Zusammenarbeit mit Ramona Armuzzi. Nebenbei war es eine schöne Begleiterscheinung, dass Ramona bei uns als erste Frau überhaupt eine 2.-Liga-Mannschaft übernahm.» Natürlich gab es auch schwierige Momente wie beispielsweise Corona mit allen Auflagen und internen Meinungsverschiedenheiten. Aber auch das gehört in einer grossen Familie halt dazu.»

Der Vorstand ist erfreut, dass sich Ryan Allmann, aktueller Spieler der 1. Mannschaft, bereit erklärt hat, den Job als Sportchef zu übernehmen. Umbricht wird Allmann sukzessive in die verschiedenen Aufgaben einarbeiten und ihm per GV im Februar 2024 das Amt definitiv übergeben. «Ryan ist der richtige Mann. Er kennt den Verein wie fast kein Zweiter und weiss genau, was es braucht, um den bestehenden Weg als ambitionierter, familiärer Dorfverein weiterzugehen», betont Umbricht.

## Was ist «Play More Football»

### klein und gross - mehr Spass und Lernen für alle Kinder

«BRACK.CH play more football» ist das neue Wettspielformat im Kinderfussball (Kategorien G, F und E/FF12). Dank der Kombination von Spielen auf Klein- und Grossfeldern können an den Turnieren alle Kinder mehr spielen, vielseitiger lernen und noch mehr Freude am Fussball entwickeln.



Die wichtigste Neuerung ist, dass die Partien im Kinderfussball auf Kleinfeldern mit zwei bis drei Spieler\*innen pro Team sowie auf Grossfeldern mit vier oder sechs Spieler\*innen ausgetragen werden. Mit jeder Alterskategorie erhöhen sich die Team- und Feldgrössen.



Dank den kleineren Teamgrössen erhalten alle Kinder – unabhängig von ihrer Spielstärke – mehr Einsatzzeit an den Turnieren, nehmen aktiver am Geschehen teil und lernen intensiver. Sie erleben durchschnittlich rund 62% mehr Spielaktionen pro Spieler\*in, wie eine [wissenschaftliche Studie](#) der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM mit Unterstützung von Swiss Olympic gezeigt hat.



«BRACK.CH play more football» fördert die fussballerische Entwicklung bei Kindern ganzheitlicher, vielseitiger und altersgerechter. Auf den Kleinfeldern profitieren sie von mehr und diverseren Spielaktionen sowie einer höheren Spielbeteiligung. Zugleich erlernen sie auf den Grossfeldern das Positionsspiel, den Umgang mit grossen Distanzen und das Spiel auf ein grosses Tor mit Torspieler\*in.



Bei den Wettspielen an Turnieren geht es auch weiterhin darum, den Match möglichst zu gewinnen, aber so dass alle Spieler\*innen beteiligt sind und vom Wettkampf lernen können. Denn im Kinderfussball soll nicht nur das Siegen im Vordergrund stehen, sondern vor allem auch die Freude am Sport ([Erlebnis vor Ergebnis](#)).

## DIE VORTEILE VON «BRACK.CH PLAY MORE FOOTBALL»



**DRINGEND** suchen wir

**Folgende Vakanzen sind bei uns offen und müssen dringend besetzt werden!**

- Spiko-Präsident\*in
- Mithilfe Spiko-Präsident\*in
- FF15 Trainer\*in
- Play More Football Verantwortliche\*r
- Mithilfe Play More Football
- Schiedsrichter-Verantwortliche\*r
- Mithilfe Schiedsrichter-Verantwortliche\*r
- Events-Verantwortliche\*r
- Mithilfe Events

Bitte melde Dich bei Interesse per E-Mail [hello@fc-fislisbach.ch](mailto:hello@fc-fislisbach.ch) oder mit dem angehängtem Formular per E-Mail oder Post.

## Vereinsanlässe 2023

FC Fislisbach  
Esp  
Postfach 2  
CH-5442 Fislisbach

+41 79 576 30 94  
Corina Tännler-Truningner

hello@fc-fislisbach.ch  
www.fc-fislisbach.ch

Credit Suisse, Baden  
IBAN:  
CH37 0483 5028 4392 4100 0

- Freitag, 15. September 2023 Sponsorenanlass, Esp Fislisbach
- Samstag, 23.09.2023 Papiersammlung in Fislisbach, B Junioren & Frauen
- Samstag, 18.11.2023 Papiersammlung in Fislisbach, Cb Junioren & 2. MA
- Samstag, 02.12.2023 Papiersammlung in Remetschwil, Damen & 30+
- Samstag, 09.12.2023 FCF Chlausturnier, MZH Leematten Fislisbach
- Freitag, 23.02.2024 Generalversammlung, MZH Leematten Fislisbach



Liebe Mitglieder,  
Liebe Fussballfreunde,  
Liebe Eltern

Wie bereits an der Generalversammlung im Februar 2023 mehrmals erwähnt, sind wir auf die Mithilfe aller Mitglieder, Eltern und Freunde des FC Fislisbach angewiesen. Aufgrund zu hohen Aufwands und/oder fehlender Unterstützung im Verein haben diverse, wichtige Funktionäre nach jahrelanger Tätigkeit ihr Amt niedergelegt oder sind kürzergetreten. Der FC Fislisbach ist dringend auf Unterstützung seines Umfelds angewiesen, um den Spielbetrieb weiter so fortzuführen, wie es momentan der Fall ist.

Mit diesem Schreiben möchten wir jedes Mitglied, aber auch die Eltern unserer Junioren und Juniorinnen des FCF in die Pflicht nehmen, den Verein in irgendeiner Art zu unterstützen.

Bitte füllt den untenstehenden Talon bis zum 15.09.2023 aus und retourniert ihn per Post oder E-Mail an folgende Adresse:

**FC Fislisbach, Postfach 2, 5442 Fislisbach**  
**corina.truninger@fc-fislisbach.ch**



Funktion	Ja, ich bin fix dabei	Interesse vorhanden, bitte Kontakt aufnehmen	Kein Interesse
Spiko-Präsident	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mithilfe Spiko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FF15 Trainer*in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Co-Trainer B Junioren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Play More Football Verantwortlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mithilfe Play More Football	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schiedsrichters-Verantwortlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mithilfe Schiedsrichter-Verantwortlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mithilfe an Events	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interesse an Sponsoring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

erreichbar unter: \_\_\_\_\_

